

TREFF PREETZ

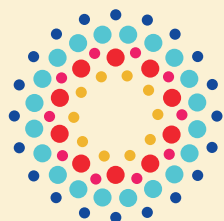
Soziokulturelles Zentrum

Preetz, Kirchenstraße 12-14

Programm März 2026

- Sonntag 01.03.** 10.00-12.00 **Preetz Plausch** mit Stadtarchivar Peter Pauselius
„Die Preetzer Zeitung“
- Dienstag 03.03.** 15.00-17.00 Interkulturelles Frauencafé
17.30-19.00 Deutsche Sprache verbessern ab B1
19.00-20.30 **1. Treffen einer Nachhaltigkeitsgruppe** -
Nachhaltigkeit im Alltag - was kann ich tun, wo
bekomme ich Informationen, wie kann ich diese Infos
teilen und verbreiten? Wir wollen Ideen sammeln
- Mittwoch 04.03.** 09.45-11.00 MENTOR/INNEN-Monattreff für Lesehelfer*innen
14.30-16.30 Männersachen - Gesprächskreis für Männer
17.00-18.00 Parkinson Selbsthilfegruppe - Trommeln
19.30-20.30 Bewegung und Meditation
- Donnerstag 05.03.** 15.30-17.30 Jonglieren mit Circus 143 / Schachspielen ab 10 Jahre
18.00-21.00 **Preisskat**
- Freitag 06.03.** 17.00-19.00 **Spielvorstellung: Questara (neu!)**
19.00-21.00 **Spieletreff** (Doppelkopf, Skat, Kniffeln, Brettspiele...)
- Samstag 07.03.** 10.00-11.00 **Demokratie-tut-gut: Politische Gespräche in Preetz**
Heute als Gast: Wolf Bendfeld, Ratsmitglied
11.00-13.00 Markttreff mit Plattdeutschstammtisch
15.00-17.00 **Faschingskinderdisco**
0-10 Jahre in Begleitung Erwachsener
- Sonntag 08.03.** 16.30-19.30 **Internationaler Frauentag**
- Montag 09.03.** 18.00-19.00 Parkinson Selbsthilfegruppe
- Dienstag 10.03.** 15.00-17.00 Interkulturelles Frauencafé
17.30-19.00 Deutsche Sprache verbessern ab B1
- Mittwoch 11.03.** 09.00-11.00 Malwerkstatt - Gemeinsam malen an eigenen Projekten
Anmeldung unter anke.szimoszick@gmx.de.
14.30-16.30 Männersachen - Gesprächskreis für Männer
17.00-18.00 Parkinson Selbsthilfegruppe- -Trommeln
19.30-20.30 Bewegung und Meditation
- Donnerstag 12.03.** 10.00-12.30 Nähwerkstatt - Gemeinsam nähen an eigenen Projekten
15.30-17.30 Jonglieren mit Circus 143 / Schachspielen ab 10 Jahre
19.00-21.00 **Folk-Session unplugged**

TREFF



PREETZ

- Freitag 13.03. 15.00-17.00 Philosophisches Café**
- Samstag 14.03. 11.00-13.00 Markttreff mit Plattdeutschstammtisch und Französischstammtisch**
19.00-21.00 Karaoke
- Sonntag 15.03. 16.00-18.00 Magie der Osterhasen**
Eine kleine Zaubershow mit Dr. Horst Schilling für Kinder und Erwachsene
- Dienstag 17.03. 15.00-17.00 Interkulturelles Frauencafé**
17.30-19.00 Deutsche Sprache verbessern ab B1
19.15-21.00 Lesekreis
- Mittwoch 18.03. 10.00-12.00 Der Verein Gärtnern mit Kindern stellt sich vor**
14.30-16.30 Männersachen - Gesprächskreis für Männer
17.00-18.00 Parkinson Selbsthilfegruppe- -Trommeln
19.30-20.30 Bewegung und Meditation
- Donnerstag 19.03. 15.30-17.30 Jonglieren mit Circus 143 / Schachspielen ab 10 Jahre**
19.00-21.00 Film: „Die Schwarze Sonne“ s. Seite 4
- Freitag 20.03. 16.00-18.00 Vortrag: Magic of Australia s. Seite 4**
19.00-21.00 Spieleabend
- Samstag 21.03. 11.00-13.00 Markttreff mit Plattdeutsch- und Spanischstammtisch und Handy-/Tablet-/Digitaltreff (Austausch und Tipps)**
15.00-17.00 Stricktreff
- Montag 23.03. 18.00-19.00 Parkinson Selbsthilfegruppe**
- Dienstag 24.03. 15.00-17.00 Interkulturelles Frauencafé**
17.30-19.00 Deutsche Sprache verbessern ab B1
19.30-21.00 Offene Vorbesprechung Fastenwoche s. Seite 4
- Mittwoch 25.03. 09.00-11.00 Malwerkstatt - Gemeinsam malen an eigenen Projekten**
14.30-16.30 Männersachen - Gesprächskreis für Männer
17.00-18.00 Parkinson Selbsthilfegruppe- -Trommeln
19.30-20.30 Bewegung und Meditation
- Donnerstag 26.03. 10.00-12.30 Nähwerkstatt - Gemeinsam nähen an eigenen Projekten**
15.30-17.30 Jonglieren mit Circus 143 / Schachspielen ab 10 Jahre
18.00-20.00 OMAS GEGEN RECHTS PREETZ - für Demokratie
- Freitag 27.03. 19.00-21.00 Konzert: Slow Down Lily**
- Samstag 28.03. 11.00-13.00 Konzert: Michael Bremer**
19.00-21.00 Quizabend
- Montag 30.03. 19.00-21.00 Kreativwerkstatt - stricken, malen, basteln....**
arbeiten am eigenen Projekt in gemütlicher Runde

Spielvorstellung: Questara

Freitag, 06.03.26 17.00 Uhr

Questara - ein ganz neues Kartenspiel - kombiniert Würfelglück mit cleverer Strategie, um spannende Aufgaben zu erfüllen. Zuerst bekommen wir eine Einführung in die Spielregeln von den Erfindern des Spiels aus Preetz und dann kann gleich in verschiedenen Gruppen gespielt werden.



Weltfrauentag im Treff Preetz - eine Veranstaltung nur für Frauen

Sonntag, 08.03.26 16.30 Uhr

Eintritt frei, Spende erwünscht

„Frauen, wenn wir heute nichts tun, leben wir morgen wie vorgestern“

Dieser Appell stammt von der Malerin Annemirl Bauer (1939–1989). Am 8. März, dem Weltfrauentag, erinnern wir daran, dass Gleichberechtigung immer noch nicht selbstverständlich ist und daher dieser Satz heute genauso aktuell ist, wie vor 50 Jahren. Wir müssen weiterhin wachsam sein und unsere Gesellschaft aktiv mitgestalten. Durch Passivität werden wir die hart erkämpften Rechte leicht wieder verlieren. Wie so ein gewaltfreier Einsatz aussehen kann, das zeigt ein **Film über eine Gemeinschaftsaktion fast aller Frauen in Island** vor 50 Jahren. Ein Einsatz, dem tatsächlich deutliche gesellschaftliche Veränderungen folgten – eine Erfolgsgeschichte, die Mut macht.

Der Nachmittag beginnt mit einem kleinen Konzert der „**Three-Bees**“ aus Preetz: Die drei Frauen singen a capella und ihre Freude am Singen ist ansteckend. Das Repertoire reicht von Swing über Pop, Jazz bis hin zu Traditioneller Musik. Wir dürfen uns auf eine besondere Interpretation der Stücke freuen, die den Liedern eine weibliche Note verleihen.

Nach Musik und Film laden wir alle zu einem munteren Austausch mit kleinen Snacks und Getränken ein.



In Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Preetz Ulrike Torges



Folk-Session

Donnerstag, 12.03.26 19.00 Uhr



Für alle, die Freude am gemeinsamen Spielen von Folkmusik haben. Bestimmt gelingt es, norddeutsche Traditionals wieder zu beleben - u.a. noch bekannt von den ehemaligen 1.Mai-Festen auf Gut Rixdorf, aber auch gern gespielte Tänze und Lieder aus anderen europäischen Gegenden gemeinsam erklingen zu lassen. (Ohne elektr. Verstärkung) Gibt es in Preetz und Umgebung eine Fangemeinde für diese Musik? - Wir dürfen gespannt sein!

Der Verein Gärtnern mit Kindern stellt sich vor

Mittwoch, 18.03.26 10.00 Uhr

Unser Motto: Zeit schenken - Freude ernten

Die GartenpatInnen vom Verein „Gärtnern mit Kindern in Preetz e.V.“ werden über ihre Arbeit informieren. Obwohl: Arbeit kann man das gar nicht nennen, was bei diesem Projekt gemacht wird.

Zwei bis drei Stunden in der Woche (oder gern auch länger) treffen wir uns in unserem Paradiesgarten und pflanzen, hegen und pflegen gemeinsam mit den Kindern die Beete. Der Garten liegt mitten im Herzen unserer Stadt.

Natürlich gibt es auch andere Tätigkeiten rund um das gesamte Projekt: die allgemeine Gartenpflege, verschiedene Veranstaltungen, Feierabend-Gärtnern sowie Ausflüge und Grill- und Bingo-Abende.

In Vorfreude auf die Gartensaison mit Jung und Alt freuen wir uns auf weitere MITMACHENDE!

Weitere Informationen und Kontakt unter www.gmk-preetz.de und gmk-preetz@gmx.de.

Film: Die schwarze Sonne Donnerstag, 19.03.26 19.00 Uhr

„Die schwarze Sonne“ (2001) - Dokumentarfilm von Rüdiger Sünner (90 Minuten Laufzeit)
Das esoterische Gedankengut des arischen Weltherrschaftswahns. Der Film widmet sich den mythologischen Hintergründen des Nationalsozialismus, beschäftigt sich mit Ursprüngen der Nazi-Ideologie und zahlreichen »Kultorten«. Zum Teil vorher nie gezeigtes Bild- und Archivmaterial beleuchtet die Verflechtung von nordisch Verbrämtem, Mythologie und Rassismus.

Diese Hintergrundinformationen sind für die aktuelle Auseinandersetzung mit rechten Tendenzen wichtig, denn solche Mythen leben in der neonazistischen Szene, in unreflektierten esoterischen Zirkeln und anderen Gruppierungen weiter. Gleichzeitig betont Sünner, dass die Tabuisierung der nordischen Mythen keine Lösung ist, da sie zu unserer Kultur gehören.

VERANSTALTER: C.G. JUNG-GESELLSCHAFT SCHLESWIG-HOLSTEIN E.V.

Vortrag: Magic of Australia Freitag, 20.03.26 16.00 Uhr

Der etwas andere Australien-Vortrag von Tanja Schmidt (Trojan-Art)

- Lasse Dich an diesem Nachmittag von der Magie und dem Spirit Australiens verzaubern.
 - Erfahre mehr über die älteste lebende Kultur auf Erden
 - Lausche den uralten „Dreamtime-Stories“ der Ureinwohner
 - Stille Dein Fernweh oder freue Dich auf ein nächstes Abenteuer in Down Under
- Trojan-Art ist inspiriert von Australien und präsentiert mit ganz besonderer Acrylmalerei dem „Songpainting“, Songs, Paintings und Storys aus dem fernen Kontinent der Extreme. Tanja Schmidt ist original „Kieler Sprotte“ und lebt seit 48 Jahren an der Kieler Förde. Ihr extremes Fern- und Heimweh führte sie bereits 5 Mal nach Australien. Ihre Reisen führten sie überwiegend nach Westaustralien, aber auch ein paar Mal zum Heiligen Berg, dem ULURU, der Ureinwohner. Geheimnisvoll und magisch ist diese fremde Kultur. Was z.B. ein „Walkabout“ oder die „Dreamtime“ sind, das erfahren wir in diesem Vortrag über Australien.



Offene Vorbesprechung Fastenwoche am 24. März 19.30 Uhr

Gemeinsame Fastenwoche vom 30.03. bis 03.04. (Karfreitag)

Mit der Gruppe im Hintergrund wollen wir eine selbstorganisierte Fastenwoche gestalten.

Sie beginnt am **29.03.** mit einem **Vorbereitungstag** und endet am Samstag, den **04.04.26** mit dem **Aufbautag**.

Selbstorganisiert heißt, dass die Teilnehmenden eigenverantwortlich entscheiden, welche Art von Fasten sie für sich wählen und Zuhause umsetzen wollen. Im Vortreffen wird u.a. eine neue Methode des Ernährungs- und Fastenmediziners Prof. Michalsen vorgestellt: Das Scheinfasten.

Da Fasten mehr ist als nur bewusste Nahrungsreduzierung wollen wir die fünf Fastentage jeweils morgens und abends gemeinsam starten bzw. ausklingen lassen – und mit Meditationen, Körperübungen, Anregungen zur Selbstarbeit und Austausch flankieren.

Slow Down Lily Freitag 27.03.26 19.00 Uhr Eintritt frei, Spende erwünscht



Hallo Freunde der progressiven Bluesmusik !

Slow Down Lily aus Kiel spielen Bluesrock und Artverwandtes mit Retro-Prog-Einflüssen. Das Repertoire reicht vom elektrisch verstärkten Blues der End-60er (Free, Led Zeppelin, Spooky Tooth etc.) bis hin zu heutigen Alternative- und New Prog-Stücken.

Neben diversen Klassikern werden auch nicht ganz so bekannte Perlen der Rockgeschichte (Mitch Ryder, Kula Shaker, Sharks) auf die Bühne gebracht sowie interessant arrangierte Eigenkompositionen eingestreut.

<http://www.slowdownlily.de/> <https://www.backstagepro.de/slow-down-lily>

<https://slowdownlily.bandcamp.com/track/waiting-for-the-wind-1969>